

## Tinder presenta quattro infallibili ricette per la primavera

Con l'arrivo della primavera, 9 persone su 10 \* vogliono tornare ad uscire di casa, tra picnic e passeggiate nella natura. Per l'occasione, Tinder e Carmine Gorrasi presentano quattro idee gourmet perfette per il primo appuntamento



Con

l'arrivo della primavera, 9 persone su 10 \* desiderano riprendere a uscire: gli appuntamenti al chiuso lasciano spazio a lunghe passeggiate nella natura, o ad affascinanti tour per le vie nascoste delle città. E se tra un'attività e l'altra, la fame inizia a farsi sentire, Tinder ha la soluzione! In collaborazione con il giovane chef Carmine Gorrasi, Tinder presenta quattro ricette semplici, gustose e perfette da portar via, che senza dubbio conquisteranno il vostro Match.

Si sa, gli italiani amano la buona compagnia e la buona tavola e, complice anche la pandemia, negli ultimi due anni abbiamo tutti iniziato a cimentarci ai fornelli. Nella top 10 \*\*\* degli interessi dei membri di Tinder, infatti, c'è proprio la cucina, mentre la parola "cucinare" nel 2022 ha visto un aumento di menzioni nelle bio del 15% rispetto al 2020 \*\*. E se il buon cibo è considerato il secondo ingrediente essenziale per l'appuntamento perfetto \*, non stupisce allora che il 50% \* delle persone consideri la cucina l'alleato perfetto per far colpo sul proprio Match.

Con l'arrivo della primavera, anche i primi appuntamenti si spostano all'aperto, tra sessioni di trekking in mezzo ai boschi, tour emozionanti per le città storiche italiane e rilassanti pomeriggi in spiaggia. Mangiare all'aria aperta è la soluzione perfetta per godersi il bel tempo insieme al proprio Match, ma anche per dar prova delle proprie doti da chef.

Che si tratti di un tranquillo picnic nel parco, di una cena romantica sulla spiaggia, di un pranzetto veloce tra le vie delle città o di un gustoso snack immersi nella natura, Tinder ha la soluzione per voi.

**Pollo fritto con salsa coreana** - Su Tinder, *"Picnic tranquillo"* è nella top 5 tra le preferenze per il primo appuntamento \*, e questi mesi primaverili sono il momento perfetto per organizzarne uno con il tuo Match su Tinder. Abbiamo allora pensato ad una ricetta speziata, gustosa e pratica da mangiare, anche con le mani o con delle bacchette. Perfetta per un picnic al parco, in ottima compagnia!

**Taco con ceviche di pesce spada, pico de gallo e chutney di mango** - A volte su Tinder scocca la scintilla e nasce l'amore: vogliamo dedicare questa ricetta a quelle coppie che vogliono programmare una serata romantica. Sappiamo che *"Assaggiare nuovi sapori"* è al quarto posto tra le attività preferite dai membri di Tinder per uscire dalla propria comfort zone \*, quindi Carmine ha pensato ad una ricetta dai sapori esotici e afrodisiaci. Un piatto fresco e leggero, a base di pesce, perfetto per una cena romantica sulla spiaggia.

**Avocado toast con feta, pinoli, pomodorini confit e sciroppo di melograno** - Sappiamo quanto la GenZ sia attenta al tema della sostenibilità, e il 30% dei membri di Tinder vorrebbe mangiare meno carne nel 2022 \*. Carmine ha allora pensato ad una ricetta vegetariana che non rinuncia al gusto, perfetta da assaporare in mezzo alla natura, magari durante una piacevole passeggiata alle prime brezze primaverili.

**Panino gourmet con rivisitazione di polpo alla gallega** (polpo grigliato, mayo alla paprika piccante, rosti di patate e scarola ripassata con capperi, olive e acciughe) - Un panino gourmet, che nasce dall'idea di rivisitare un piatto tipico spagnolo a base di polpo, patate e peperoncino, aggiungendo un tocco della tradizione italiana con la scarola ripassata. Sappiamo che tre membri di Tinder su cinque desiderano viaggiare di più nel corso del 2022 \*: questo è un piatto perfetto per chi ama viaggiare e scoprire sapori che sanno fondere culture diverse.

**Note:**

**\* I dati sono stati presi dalle Vibes di Tinder su un campione di risposte prese dai membri di Tinder Italia.**

**\*\* I dati sono stati presi dalle bio dei membri italiani di Tinder.**

**\*\*\* I dati sono stati presi dai profili dei membri italiani di Tinder.**

**Contatti per la stampa:**

Ufficio Stampa Tinder Italia: [tinder\\_italy@mslgroup.com](mailto:tinder_italy@mslgroup.com)

---

Additional assets available online:  [Foto \(1\)](#)

<https://it.tinderpressroom.com/news?item=122528>