Tinder Newsroom

Quello che il tuo Match non dice: impara a riconoscere i segnali non verbali del tuo Tinder date

Tinder collabora con l'esperta di linguaggio del corpo Adrianne Carter per aiutarti a capire i segnali del tuo Match

Milano, 2 febbraio 2023 - Il momento è arrivato, dopo aver chattato per ore e ore finalmente è il giorno del vostro primo appuntamento! Affascinante, divertente, spiritoso: su Tinder la conversazione col tuo Match sembrava scorrere senza difficoltà… ma dal vivo, le cose si rivelano un po' diverse. Cos'è successo?

Spostare la conversazione da una chat a un incontro reale può presentare delle sfide. Su**Tinder**, infatti, capire lo stato d'animo della tua crush può essere relativamente semplice. Sorride nelle foto del profilo? È una persona amichevole. Ti manda l'emoji che ride in chat? Ha già comprato i biglietti per il tuo spettacolo di stand-up comedy. La tua canzone preferita è il suo Spotify Anthem? Vibe check superato. Ha il profilo verificato? Un motivo in più per uscirci!

Ma a un appuntamento dal vivo le cose non sono così immediate: al contrario, devi imparare a tener conto di tutta una serie di fattori esterni, i cosiddetti**segnali non verbali**, che talvolta possono rivelarsi… difficili da decifrare.

Ma niente paura, imparare a leggere il linguaggio del corpo del tuo Match è possibile. Tinder ha infatti collaborato con l'**esperta di linguaggio del corpo Adrianne Carter** per aiutarti a scoprire come riconoscere ciò che un potenziale Match non dice e aiutarti a trovare la giusta sintonia. A partire dalle risposte di alcuni membri di Tinder sul modo in cui interpretano i segnali non verbali[1], l'esperta Adrianne Carter ha preparato una lista di "**cinque personalità**" da imparare a riconoscere al primo appuntamento.

Ecco cosa è emerso:

1. The Smooth Operator

Appartengono a questa categoria le persone che non hanno paura di mettersi in gioco e lasciarsi trasportare dagli eventi. Aperti a tutte le opzioni, durante un appuntamento potresti vederli giocherellare con i loro capelli, tenere i piedi rivolti verso di te e sfoggiare un sorriso smagliante.

Puoi riconoscere gli *Smooth Operators* già a partire dalla loro camminata, spavalda e impettita. Sanno quello che vogliono e non sono disposti a scendere a compressi per ottenerlo. Il loro approccio agli appuntamenti è a dir poco metodico, e in quanto a conversazione… *oh, potresti stare ad ascoltarli per ore!*

2. The Real Deal

Questa categoria di *Tinder date* è la definizione di "affare d'oro". Coerenti nel parlare e nell'agire, ad un appuntamento i *Real Deal* sfoggiano sorrisi genuini accompagnati da una postura amichevole, con braccia aperte e spalle rilassate.

Per mostrarti il loro interesse, ricorrono spesso al contatto visivo, ma non solo. Sono infatti abilissimi conversatori: fanno le domande giuste, sanno ascoltare e si raccontano senza filtri e in maniera autentica. Spesso sono loro a dare inizio al contatto fisico con l'altra persona - ad esempio sfiorandoti il braccio o il ginocchio -, ma sempre in modo molto rilassato e naturale.

Il loro essere senza filtri si applica anche alla mimica facciale: presta attenzione all'espressione del loro viso per capire se provano vero interesse nei tuoi confronti. E sii sincero a tua volta: per loro onestà e autenticità sono la base da cui costruire la relazione con il partner.

3. The Cryptic

Come si evince già dal nome, le persone appartenenti a questa categoria sono *molto difficili* da decifrare. A un appuntamento potrebbero sembrarti distratte e distaccate, anche fisicamente. I *Cryptic* tendono infatti ad assumere una postura rigida e mantenere le distanze dal loro Match, mettendo anche delle vere e proprie barriere, come le braccia conserte.

Quando escono con qualcuno hanno la tendenza ad arrivare in ritardo, guardano spesso il telefono e raramente prendono l'iniziativa durante la conversazione! Anche se sono fisicamente presenti, il loro comportamento potrebbe dare un'impressione di disinteresse o non disponibilità.

Secondo Adrianne, le motivazioni dietro questo tipo di comportamento potrebbero essere diverse: alcuni potrebbero cercare di comunicare disinteresse, mentre altri potrebbero fare i difficili per risultare più "misteriosi".

4. The Grafter

Per loro, il contatto fisico è essenziale per mostrare interesse. Durante un appuntamento, puoi capire quanto sono coinvolti dalla loro postura: se gli piaci, infatti, tenderanno a sporgersi verso di te e a ricercare il contatto visivo.

E, sì, a volte il loro entusiasmo può essere *un po' too much*, soprattutto se vi conoscete da poco. Secondo Adrianne, tuttavia, è proprio questa loro energia positiva a renderli attraenti. Queste persone mostrano interesse in modo assolutamente sincero, prendendo l'iniziativa nell'organizzare gli appuntamenti e conoscere a fondo l'altra persona.

5. The Overthinker

A quest'ultima categoria appartengono persone che spesso sono insicure ed esitanti nel conoscere persone nuove. Il loro nervosismo si traduce spesso in un atteggiamento riservato, braccia conserte, risate nervose e frequenti arrossamenti. Ad un primo appuntamento cercheranno di evitare il contatto visivo, saranno impacciati nei movimenti e avranno dei tic nervosi, come ad esempio il mordicchiarsi le unghie.

Molto timidi di natura, potrebbero bloccarsi davanti a domande che li mettono a disagio. Oppure, al contrario, potrebbero cercare di nascondere la loro agitazione mostrandosi eccessivamente energici e parlando non-stop durante la conversazione.

A causa del loro atteggiamento, potresti erroneamente pensare che gli *overthinker* non siano intenzionati a conoscerti più a fondo: in realtà, spiega Adrianne, la loro agitazione potrebbe nascondere un reale interesse e il desiderio di fare una buona impressione. Una soluzione per combattere il nervosismo, aggiunge l'esperta, è essere onesti, condividendo fin da subito come ci si sente.

"*Ci sono diversi falsi miti legati al linguaggio del corpo*, spiega **l'esperta del linguaggio del corpo Adrianne Carter**. "*Uno di questi è l'idea che la prima impressione sia l'unica che conta davvero. Non è necessariamente così: spesso e volentieri, il primo appuntamento potrebbe rivelarsi deludente, per poi scoprire che la verità è molto meglio di quanto si pensasse. Quando hanno l'opportunità di rilassarsi, infatti, le persone tendono a mostrare il loro vero io, permettendoci di apprezzarle sempre di più mano a mano che le conosciamo*".

Note

[1] La ricerca è stata condotta il 3 novembre 2022 su un campione di membri di Tinder di età compresa tra i 18 e i 25 anni. La ricerca è stata organizzata da Raptor e facilitata dall'esperta di linguaggio del corpo Adrianne Carter.

Contatti per la stampa:

Ufficio Stampa Tinder Italia: tinder_italy@mslgroup.com

About Adrianne Carter

Adrianne, nota anche come The Face Whisperer, è un'esperta di linguaggio del corpo con oltre 25 anni di esperienza, che aiuta brand e aziende a scoprire come si sentono le persone e migliorare di conseguenza la loro comunicazione.

È una consulente e psicoterapeuta professionista, esperta di linguaggio del corpo, docente di psicologia dei consumi, coach di psicologia del successo ed esperta di mimica facciale.

È in grado di interpretare il linguaggio del corpo e le emozioni dalle espressioni facciali, basandosi su anni di ricerche e su milioni di fotografie e filmati di persone. Ha lavorato con clienti di tutto il mondo, dall'Australia alla Russia, dal Giappone agli Stati Uniti, con aziende del calibro di Apple, Coca-Cola, Unilever e The National Trust.

Ha alle spalle due decenni di esperienza in una società di ricerche di mercato leader a livello mondiale, qualifiche accademiche in linguaggio del corpo e psicologia e numerose esperienze come docente in psicologia dei consumi ed economia comportamentale presso diverse università del Regno Unito.

---

https://it.tinderpressroom.com/news?item=122545