Tinder Newsroom

Dating-Guide: come essere un perfetto introverso su Tinder

Su Tinder, il termine "introverso" appare il 33% di volte in più rispetto a "estroverso"

Milano, 4 maggio 2023 – Autenticità e onestà sono tra i valori più importanti per i giovani membri di Tinder. E questo vale soprattutto per i più introversi, che si affidano proprio all'app per fare nuove conoscenze e mettersi in gioco, come dimostrato dal fatto che il termine "introverso" appare il **33%** di volte in più rispetto a "estroverso[1]. Per aiutare anche i più timidi a essere al 100% sé stessi dentro e fuori l'app, Tinder ha preparato una dating guide con l'aiuto della psicologa Viviane Hähne con alcuni buoni consigli per aiutarti a far colpo sul tuo Match.

Da una ricerca condotta su Tinder, è emerso che gli introversi tendono ad aver bisogno di più tempo per conoscere realmente qualcuno, sia in caso di una possibile relazione che di amicizia. Se da un lato, questo significa che potrebbero metterci un po' ad aprirsi a potenziali Match, dall'altro questo modo di fare li aiuta a creare relazioni più forti, autentiche e durature con le persone che amano.

E' proprio questa loro timidezza, inoltre, a spingerli a specificare (molto più spesso rispetto agli estroversi) nelle bio di Tinder il loro tipo di personalità. Secondo la **psicologa Viviane Hähne**, infatti, "*le persone introverse fanno più fatica a spiegare agli altri come si sentono. Aggiungere il proprio tipo di personalità nelle app di dating, quindi, dà loro un maggiore senso di sicurezza e li aiuta ad evitare possibili malintesi, dal momento che introversione e timidezza possono essere facilmente interpretati come disinteresse o arroganza*".

Non solo: chi si identifica come introversə[2] all'interno dell'app è più propenso a usare Tinder anche per fare**nuove amicizie (+15%)**. Conoscere qualcuno online prima di incontrarsi di persona alleggerisce infatti un po' il peso di fare una buona prima impressione. E questo vale soprattutto in quei casi dove fare conoscenze è più difficile, come ad esempio quando ci si trasferisce. Se sei introversə, usare Tinder quando arrivi in una nuova città potrebbe essere la soluzione perfetta per incontrare persone e farti nuovi amici in tutta serenità!

Su Tinder, gli introversi prediligono **conversazioni lunghe e profonde**, soprattutto nella forma di lunghi messaggi. I dati mostrano infatti che su Tinder passano molto tempo **(+24%)** a messaggiare con il loro Match[4]. Secondo Viviane, si tratta di un'abitudine positiva: prendersi il tempo di conoscere qualcuno sull'app non è una perdita di tempo, ma un ottimo modo per approfondire la relazione già prima di incontrarsi dal vivo!

4 buoni motivi per usare Tinder se sei introversə - secondo la psicologa Viviane Hähne:

- **Conoscere qualcuno è più facile**: su Tinder puoi trovare qualcuno che condivida i tuoi interessi, passioni e obiettivi. Non solo, iniziare una conversazione è anche più facile: racconta qualcosa di interessante nella tua bio e rompi il ghiaccio con un potenziale Match.
- Non c'è fretta: su Tinder puoi prenderti tutto il**tempo che ti serve** per conoscere l'altra persona. Secondo Viviane

Hähne, questo ti permetterà di creare connessioni autentiche e positive, oltre a darti il tempo di riconoscere con più facilità eventuali red flag!

- Usare Tinder è un ottimo modo per **fare esercizio e conoscere nuove persone**, senza l'ansia di un appuntamento dal vivo. E se anche se non dovesse funzionare con il tuo attuale Match, l'esperienza ti aiuterà ad avere maggiore sicurezza in futuro.
- Infine, instaurare relazioni significative con gli altri può **aumentare la fiducia** che hai in te stessə. Ad esempio, ricevere un complimento dal tuo Match può aiutarti a identificare i punti di forza e scoprire che agli altri piaci così come sei.

Per aiutarti a vivere al meglio la tua esperienza in app, la psicologa Viviane Hähne ha preparato anche cinque consigli che ti aiuteranno ad avere appuntamenti stellari, dentro e fuori dall'app.

5 consigli per far colpo sul tuo Match

- **Sii sempre te stessə**! Essere autenticə su Tinder è il modo migliore per trovare qualcuno che ti apprezzi così come sei.
- Preparati: se sei preoccupatə che la conversazione faccia fatica a decollare, **pensa in anticipo a delle domande** che potresti fare per conoscere meglio il tuo Match. In questo modo ti sarà più semplice rompere il ghiaccio ed evitare momenti imbarazzanti.
- **Non disdire l'appuntamento all'ultimo minuto**, a meno che non ci sia un motivo reale. Questo tipo di comportamento che non farebbe altro che rafforzare le tue insicurezze. Anche se richiede uno sforzo, uscire dalla comfort zone è il modo migliore per affrontare le proprie paure.
- **Impara dalle tue esperienze**: in quali appuntamenti ti sei sentitə bene e perché? Quali sono le caratteristiche che più hai apprezzato nel tuo Match? Quali attività e argomenti di conversazione ti sono piaciuti di più? Riflettere su queste domande può aiutarti a programmare l'appuntamento perfetto.

Infine, un ultimo consiglio: per il futuro, trova una routine che ti aiuti a prepararti per un appuntamento. Avere delle abitudini consolidate può avere un effetto positivo sul tuo benessere e trasmetterti sicurezza. Può essere un'attività anche banale, come farti una doccia rilassante, ascoltare una canzone con il sound giusto o fare una telefonata a un amicə che ti dia la giusta carica. Non ci sono limiti a quello che puoi fare: trova qualcosa che ti faccia sentire bene e ti aiuti a vivere l'appuntamento con più serenità!

Note

[1] Tinder bio data Feb 2023.

[2] Members who disclosed that they are introverts or extroverts in their Tinder profiles.
[3] Tinder internal data from Relationship Goals feature Feb 2023.

[4] Tinder internal data from profile descriptors Feb 2023.

Su Vivianne Hähne

Viviane Hähne è psicologa e psicoterapeuta, nonché consulente sistemica certificata e formatrice per la gestione dello stress. Nelle sue sessioni di coaching e nei suoi workshop, aiuta le persone a lavorare ogni giorno sulla loro salute mentale. Inoltre, condivide ogni tipo di conoscenza psicologica e consigli pratici con oltre 240.000 persone sui suoi canali di social media.

Contatti per la stampa:

Ufficio Stampa Tinder Italia: tinder_italy@mslgroup.com

---

https://it.tinderpressroom.com/news?item=122552