

Veganuary secondo Tinder: il match che nutre corpo e cuore

La guida del dating vegano firmata Tinder per un Veganuary all'insegna dell'autenticità e dell'empatia

Milano, 24 gennaio 2024 - Nuovo anno, nuovi buoni propositi - chi non l'ha mai pensato? Molte persone accolgono queste vibes e decidono di impegnarsi ad abbracciare uno **stile di vita vegano e rispettoso dell'ambiente per tutto il mese di gennaio**, sperimentando una dieta a base di prodotti di origine vegetale. Il Veganuary, ossia il più grande movimento vegan del mondo, da dieci anni coinvolge sempre più persone nella sensibilizzazione su scelte alimentari etiche, promuovendo la salute personale, il benessere degli animali e la sostenibilità ambientale.

In un mondo in cui **cura di sé e autenticità** sono ritenuti fondamentali quando si parla di connessioni, Tinder esorta a celebrare la diversità e allo stesso tempo i valori condivisi delle persone attraverso la sfida del Veganuary, incoraggiando l'empatia ed esortando gli utenti a rispettare le scelte alimentari degli altri e a cercare soluzioni che trascendano i confini personali.

Secondo il report *Future of Dating*¹ di Tinder, infatti, l'80% degli individui tra i 18 e i 25 anni considera prioritario il proprio benessere nelle relazioni, e il 79% ritiene essenziale che anche i potenziali partner condividano tale approccio. La Generazione Z, inoltre si distingue dalle precedenti per l'importanza attribuita a valori come il rispetto (78%) e la mentalità aperta (61%). Tinder, inoltre, si impegna attivamente nella creazione di nuove connessioni al di fuori dei propri orizzonti sociali, come evidenziato dal fatto che circa il 66% degli utenti dichiara di aver ampliato la propria cerchia sociale grazie all'app, incontrando persone altrimenti fuori dalla loro sfera quotidiana.

"Stiamo assistendo a un cambiamento di rotta da parte della Gen Z nell'approcciarsi al mondo del dating, come dimostrato dai dati derivanti dalle numerose ricerche come il nostro Future of Dating report", afferma Vicente Balbastre Tio, Senior Communications Manager Southern Europe di Tinder. "La Gen Z incarna un forte spirito inclusivo, caratterizzato da un'apertura mentale che riguarda aspetti sia personali che sociali. In linea con questa visione, noi di Tinder ci impegniamo a fornire gli strumenti e i consigli necessari ai dater per raccontarsi e conoscersi anche attraverso l'iniziativa del Veganuary. Supportare gli utenti nella creazione di connessioni autentiche e significative è la nostra missione."

Ecco, dunque, alcuni **consigli utili** per vivere al meglio questo **Veganuary anche su Tinder**, l'app più famosa al mondo per conoscere nuove persone:

- **Punta sul match di interessi**

Le tue passioni ti rendono unica e possono rivelarsi un ottimo spunto per entrare in sintonia con qualcuna. Se sei curioso di conoscere qualcuna che sta affrontando il Veganuary prova a inserire nel tuo profilo uno (o più) tra questi interessi:

- Cucina vegana
- Ambientalismo
- Attivismo
- Natura

- Provare cose nuove
- Tempeh
- Attivismo giovanile

Il resto della magia la farà Tinder!

• Il primo appuntamento vegano per eccellenza

Il classico primo appuntamento al ristorante non riesce più a conquistare la Generazione Z, la quale predilige incontri più esperienziali. Secondo il Future of Dating report, infatti, molti di loro scelgono una passeggiata con caffè o tè (39%) come primo appuntamento, seguita da andare al cinema o a un concerto (33%) ².

• Descrivi il tuo stile di vita

Grazie all'ultimo aggiornamento in app, Tinder ti permette di condividere ancora più informazioni che descrivano la tua unicità e facciano capire di che pasta sei fatta prima ancora di uno swipe.

Se cerchi una persona che abbia a cuore gli animali o sia vegana sei nel posto giusto!

• Sperimenta le cucine tradizionali in chiave vegana

Altri tipi di cibo come ramen, sushi, coreana, kosher e halal sono tra gli interessi più caratteristici e condivisi in app. Secondo il report di Tinder Year in Swipe 2023³ tra gli interessi preferiti dalla community del dating c'è il Byriani, un piatto tipico della tradizione mediorientale.

Possiamo darti i nostri *two cents*? Sperimenta le versioni vegan-friendly!

• Racconta il tuo Veganuary grazie agli spunti

Gli spunti sono un ottimo metodo per presentarti ai possibili match e iniziare una conversazione in modo non convenzionale. Se vuoi far conoscere a tutte come stai vivendo il Veganuary prova a raccontarlo partendo da questi spunti:

- Per conquistarmi devi...
- Un fatto sorprendente su di me...
- Se fai questa cosa, hai subito la mia attenzione:
- Voglio conoscere una persona che...
- Scrivimi se anche a te piace...

Con suggerimenti pratici per rendere l'esperienza di incontri su Tinder più consapevole, l'app si impegna a fornire gli strumenti necessari per costruire connessioni significative. In un mondo in cui la diversità e la sostenibilità sono apprezzate, la sfida del Veganuary diventa un modo unico per celebrare stili di vita consapevoli e nutrire non solo il corpo, ma anche il cuore.

¹ Tutti i dati riferiti al report Future of Dating si basano sui dati della piattaforma Tinder e su un sondaggio condotto tra i 18-25 anni e i 33-38 anni nel Regno Unito, negli Stati Uniti, in Canada e in Australia. Il rapporto evidenzia nove nuovi trend nel mondo del dating e i commenti di Paul Brunson, esperto globale di Tinder in materia di relazioni. Il rapporto completo è disponibile [qui](#).

² Dati ripresi da uno studio condotto da Opinium, su richiesta di Tinder, che ha intervistato 4000 persone tra i 18-25 negli Stati Uniti, Regno Unito, Australia e Canada nel periodo compreso tra 21 aprile 2023 - 25 aprile 2023.

³ Dati raccolti dalle bio dei profili Tinder dal 1 Gen al 1 Ott 2023. Per maggiori informazioni si rimanda al comunicato stampa consultabile su [Tinder Newsroom](#).

Contatti per la stampa:

Ufficio Stampa Tinder Italia: tinder_italy@mslgroup.com

<https://it.tinderpressroom.com/news?item=122571>