Tinder Newsroom

I GIOVANI SINGLE VOLTANO PAGINA E SCELGONO DI "RIPARTIRE AL GALOPPO" NEL 2026

Il Capodanno Cinese segna una nuova fase per il dating: il 65% è pronto a guardare avanti[1]

MILANO 12 FEBBRAIO 2026 - Con il passaggio dall'Anno del Serpente all'Anno del Cavallo, i single sono pronti a ri-partire con maggiore sicurezza. Secondo i dati di Tinder, il 65%[1] dei single è deciso a chiudere con il passato, lasciando andare vecchie relazioni e bagagli emotivi.

Nel 2026 prende piede un modo di vivere gli incontri più rapido, intenzionale e autentico: il **66%[1]** dei single afferma di avere oggi le idee più chiare su ciò che desidera in una relazione, dando priorità all'autonomia emotiva e alla fiducia in sé stessi, piuttosto che alla ricerca di approvazione esterna. Trasparenza e chiarezza diventano un tratto distintivo: il **71%[1]** vuole essere più diretto sulle proprie intenzioni, mentre il **66%[1]** dice di sentirsi finalmente pronto a fidarsi del proprio giudizio e procedere con decisione.

L'esperta di relazioni di Tinder, **Devyn Simone**, commenta:
"*Questo Capodanno Cinese segna ufficialmente la fine dell'Anno del Serpente. È il momento di lasciare l'energia degli ex esattamente dove deve stare: nel passato. Bisogna smettere di ripetere schemi di dating che ti tengono bloccato. "Ripartire al galoppo" significa andare avanti con sicurezza, essere chiari su ciò che si vuole e fidarsi del proprio istinto, senza rimettere tutto continuamente in discussione."*

Come "ripartire al galoppo" nel 2026

Con i single pronti a guardare avanti con una nuova energia, Devyn condivide alcuni consigli per vivere il dating con maggiore intenzione e consapevolezza:

1. **Guarda avanti**: Un cavallo da corsa non si volta indietro. Lascia andare relazioni passate, situationship e "e se…" che ti tengono fermo. Se resti concentrato sul passato, non c'è spazio per costruire qualcosa di nuovo.
2. **Chiarisciti le idee prima di metterti in gioco**: Essere diretti parte dal sapere cosa si vuole davvero. Prenditi il tempo per riflettere su valori, confini e non negoziabili: ti aiuterà a comunicare con più sicurezza.
3. **Fidati del tuo istinto**: Pensare troppo uccide lo slancio. Se qualcosa ti sembra giusta – o sbagliata – fidati e vai avanti.
4. **Sostieni le tue scelte**: Ripartire significa credere in sé stessi, rispettare i propri confini e assicurarsi che azioni e intenzioni vadano nella stessa direzione.

"*Se il dating ti sembra un continuo girare a vuoto, probabilmente lo è – e non è questo il tipo di dinamiche che vogliamo portarci nel 2026*", conclude Devyn Simone.

Fonti
[1] Ricerca condotta da Censuswide nel Regno Unito tra il 12 e il 16 gennaio 2026 su un campione di 2.000 single di età compresa tra i 18 e i 34 anni. Tutti i dati si riferiscono esclusivamente al Regno Unito

---