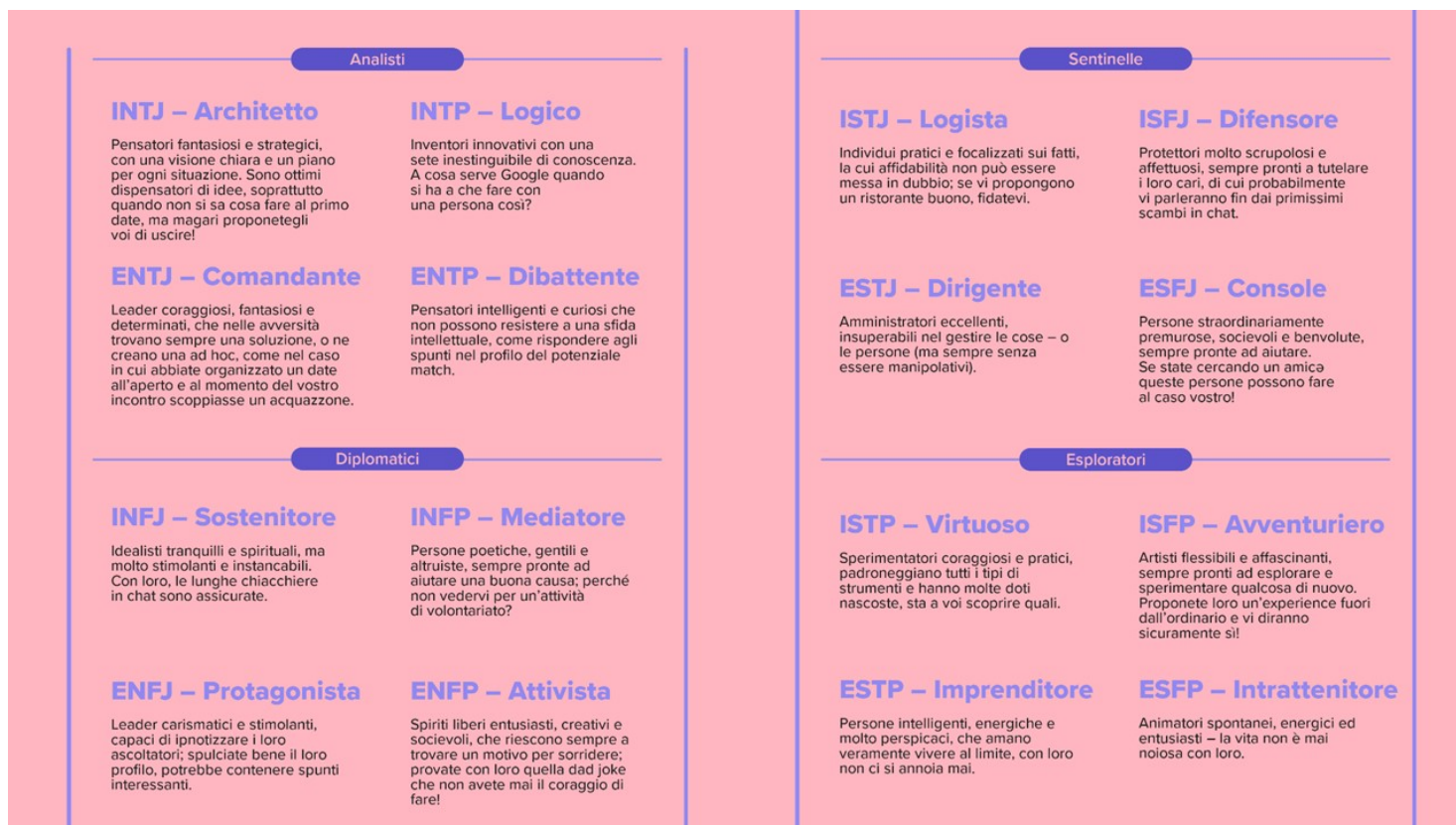


Il test della Personalità Myers-Briggs su Tinder, uno strumento per Match ancora più significativi

Sfrutta il Test della Personalità Myers-Briggs (o MBTI) per raccontarti ai potenziali match, e trovare nuovi spunti per conversazioni ancora più autentiche.



Sei una persona estroversa, intuitiva, razionale soprattutto quando devi prendere una decisione importante? Tendi a comprendere ciò che ti circonda prima di giudicare? Ti senti esattamente l'opposto? Il test della personalità Myers Briggs (o MBTI) può aiutarti a identificare e descrivere con un semplice acronimo alcune delle caratteristiche che più ti rappresentano, e imparare a riconoscere quelle delle persone che ti circondano.

Secondo la fondazione Myers-Briggs^[1], comprendere il proprio tipo MBTI e quello degli altri può arricchire le relazioni, consentendo di coglierne sfumature e peculiarità. Conoscere e applicare la teoria dei tipi alle relazioni può migliorare il livello di comunicazione tra due individui e fornire una migliore comprensione delle situazioni, soprattutto quando si tratta di conoscere nuove persone. Ecco perché inserire il risultato del test nel proprio profilo Tinder può offrire agli utenti un ulteriore spunto per capire i tratti distintivi di un potenziale match, oltre alla bio o alle foto, e per descriversi più nel dettaglio prima ancora di rompere il ghiaccio in chat.

Ma attenzione: conoscere la propria personalità e saper riconoscere affinità e differenze con quelle altrui non deve diventare una barriera d'ingresso per potenziali match, ma un motivo in più per comprendere e valorizzare i punti di forza propri e altrui, dal modo in cui recepiamo le informazioni a come prendiamo le decisioni!

"Secondo quanto riportato nel rapporto *The Future of Dating*^[2], per le giovani generazioni l'autenticità è fondamentale per stabilire relazioni soddisfacenti", dichiara **Vicente Balbastre Tío, Senior Communications Manager per il Sud Europa di Tinder**. "Condividere i risultati del proprio test Myers-Briggs su Tinder può offrire agli utenti un'opportunità in più per essere autentici e creare connessioni reali. Questo non solo permetterà loro di conoscere meglio se stessi, ma anche gli altri, contribuendo così a promuovere un clima di empatia e comprensione all'interno della community di Tinder e a favorire relazioni basate sulla reciproca comprensione e autenticità".

Ma per cosa stanno le quattro lettere che compongono la personalità? Partendo dalle teorie di Carl Gustav Jung, le due ricercatrici artefici del test, Katharine Cook Briggs e Isabel Myers Briggs, hanno individuato 4 categorie di indicatori, e per ognuna di queste le persone possono avere due tipologie di *attitude*:

- l'estroversione (E) e l'introversione (I) descrivono l'attitudine di una persona alle interazioni interpersonali;
- la percezione (S) e l'intuizione (N) definiscono il modo in cui le persone ricavano informazioni dall'ambiente esterno;
- il pensiero (T) e il sentimento (F) spiegano se la persona tende a prendere decisioni basate maggiormente sui fatti o sulle emozioni;

- il giudizio (J) e la percezione (P) mostrano l'attitudine di una persona nei confronti dell'ambiente esterno.

E il gioco è fatto: se per esempio ti definisci una persona intuitiva, estroversa, che prende decisioni basandosi sulle emozioni e tende a porsi con fare curioso e percettivo nei confronti del mondo allora sarai un ENFP, meglio conosciuto come l'*Attivista*; al contrario, se ritieni di essere una persona introversa, sensibile, che prende decisioni ponderate basate su fatti e ragioni, e tende a formarsi un'idea chiara e concreta del suo ambiente circostante fin da subito, allora potresti essere un ISTJ, noto anche come il *Logista*.

E se, invece, da buon ENTP ti fossi chiesto quali sono le personalità più presenti su Tinder, ecco svelata la top 5 dei tipi più citati all'interno delle bio degli user italiani[3]:

1. Al quinto posto abbiamo gli ENFP, gli unici estroversi della lista (spoiler), persone socievoli e sociali che abbracciano la vita senza mai perdere il sorriso. Prova con loro quella dad joke che non hai mai il coraggio di fare!
1. Un gradino sotto al podio ci sono gli INTJ, sempre pronti a pianificare. Sono ottimi dispensatori di proposte, soprattutto quando non si sa cosa fare al primo date, ma magari proponigli tu di uscire!
1. Medaglia di bronzo per gli INTP, i curiosi per eccellenza. A cosa serve Google quando si ha a che fare con una persona così? Argomenti di conversazione sempre assicurati!
1. Al secondo posto troviamo gli INFJ, dalla personalità mite ma instancabile e molto stimolante. Puoi contare su di loro per avere conversazioni lunghe e profonde.
1. Medaglia d'oro per gli INFP, i mediatori, che non ti giudicheranno mai per ciò che ordinerai al ristorante. Persone poetiche, gentili e altruiste, sempre pronte ad aiutare una buona causa; perché non vedervi per un'attività di volontariato?

E tu che personalità sei? Scopri tutti i 16 tipi di personalità e i loro punti di forza secondo il test MBTI e scopri come sfruttarli al meglio sul tuo profilo Tinder in [questa infografica](#).

[1] Per saperne di più si rimanda al [sito della Fondazione Myers & Briggs](#).

[2] Tutti i dati riferiti al report Future of Dating si basano sui dati della piattaforma Tinder e su un sondaggio condotto tra i 18-25 anni e i 33-38 anni nel Regno Unito, negli Stati Uniti, in Canada e in Australia. Il rapporto evidenzia nove nuovi trend nel mondo del dating e i commenti di Paul Brunson, esperto globale di Tinder in materia di relazioni. Il rapporto completo è disponibile [qui](#).

[3] Nota: questa non è una classifica delle personalità più apprezzate in app, anche perché ogni tipo di personalità ha le proprie caratteristiche virtuose, apprezzabili o meno in base alle proprie preferenze d'indole, ma una piccola panoramica dei tipi attualmente più presenti nei profili di Tinder.

 [Infografica 1](#)
(393 KB)

 [Infografica 2](#)
(1,5 MB)

<https://it.tinderpressroom.com/news?item=122575>